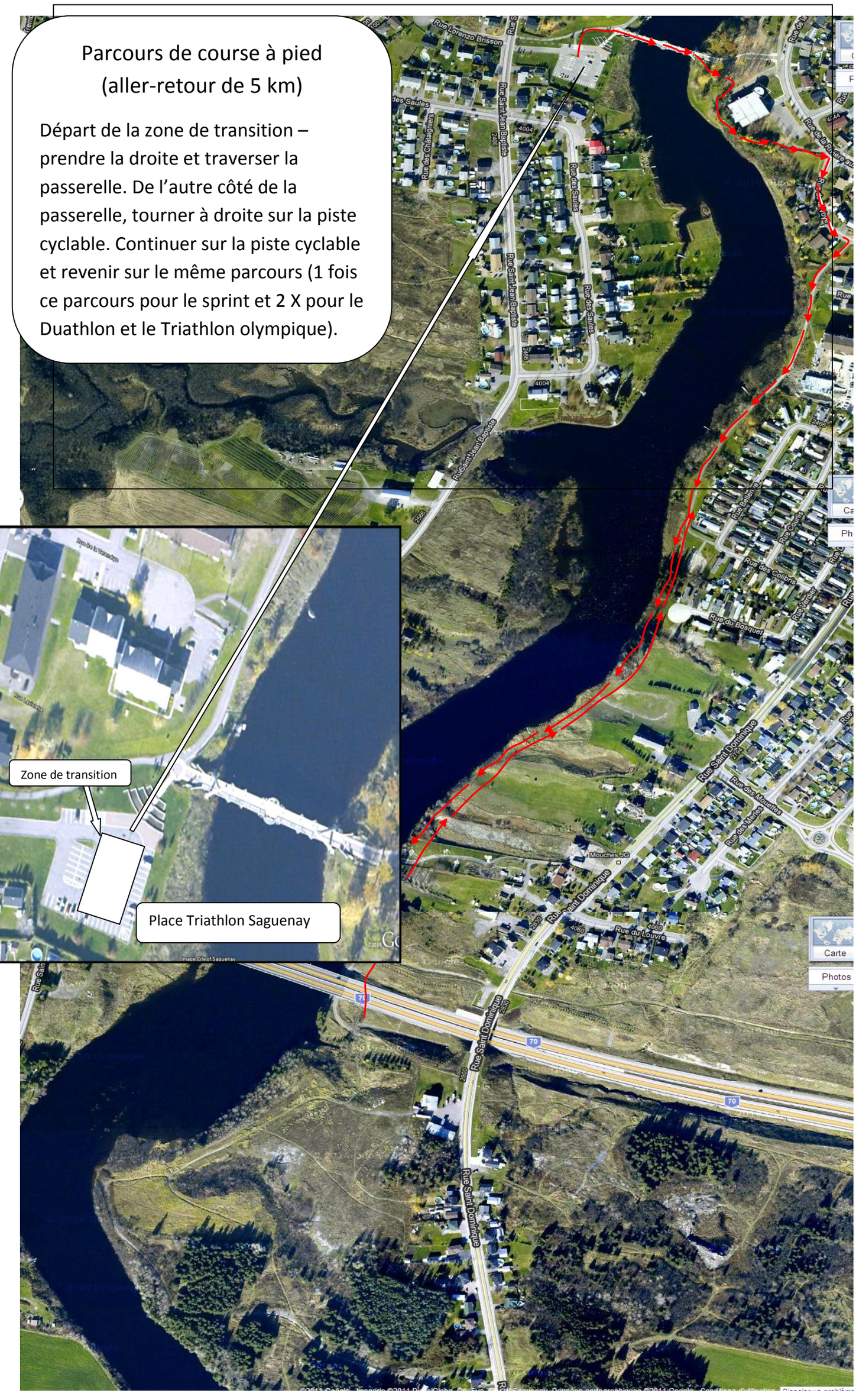
Parcours de course à pied (aller-retour de 5 km)

Départ de la zone de transition – prendre la droite et traverser la passerelle. De l'autre côté de la passerelle, tourner à droite sur la piste cyclable. Continuer sur la piste cyclable et revenir sur le même parcours (1 fois ce parcours pour le sprint et 2 X pour le Duathlon et le Triathlon olympique).